

MAMA PILATES-ANMELDUNG

Komm zum Pilates, natürlich mit Deinem Baby!

Die Babies dürfen sich während des Kurses frei bewegen und werden nicht mit in die Übungen eingebunden.

ZIELE:

- Im Anschluß an die Rückbildung
- Gewichtsreduktion & Straffung
- Beckenboden-Training
- Entspannung & Wohlfühlen
- Zurück zum alten Körper

NAME/KURSTEILNEHMER:..... TEL-NR.:.....

KURS: BEGINN: ENDE:

WOCHENTAG: UHRZEIT: PRÄVENTION

10 Std.-Kurs à 12.-€/Std.* (Der Stunden-Preis bezieht sich auf die Kursreihe für 10 aufeinander folgende Termine.)

Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung für den o.g. Kursteilnehmer

ORT/DATUM: UNTERSCHRIFT/KURSLEITER:

*Hinweis: Bei Verhinderung, Krankheit oder Urlaub, ist das Nachholen der versäumten Stunden auf max. 2 Kursstunden innerhalb der Kursreihe begrenzt.

Bitte um Vorabüberweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

DE62 3345 0000 1040 1863 38 Sparkasse HRV Betrag 120.-€ Verwendungszweck: Mama Pilates

MAMA PILATES-ANMELDUNG (ABSCHNITT FÜR DEN KURSLEITER)

NAME/KURSTEILNEHMER: TEL-NR.:

ERKRANKUNGEN: BLUTHOCHDRUCK ORTHOPÄDISCHE EINSCHRÄNKUNG:

SONSTIGER ERKRANKUNGEN:

REGELMÄSSIGE EINNAHME VON MEDIKAMENTEN: JA: NEIN

KURS: BEGINN: ENDE:

WOCHENTAG: UHRZEIT: PRÄVENTION

10 Std.-Kurs à 12.-€/Std.* (Der Stunden-Preis bezieht sich auf die Kursreihe für 10 aufeinander folgende Termine.)

Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung

ORT/DATUM: UNTERSCHRIFT/TEILNEHMER:

*Hinweis: Bei Verhinderung, Krankheit oder Urlaub, ist das Nachholen der versäumten Stunden auf max. 2 Kursstunden innerhalb der Kursreihe begrenzt.