

BARRE CONCEPT-ANMELDUNG

Dich erwartet ein toller Mix aus Ballett, Yoga, Pilates und funktionellem Training zu mitreissender Musik. Es ist ein feminines, elegantes und doch kraftvolles Workout zugleich. Ob Übungen an der Ballettstange, auf der Matte oder im Stand... jeder Teil des Körpers wird gefordert.

ZIELE:

- Fettverbrennung
- Straffung & Definierung von
Bauch, Oberschenkeln, Po & Armen
- Stärkung des Rückens
- Verbesserung der Haltung und Beweglichkeit
- Stärkeres & selbstbewußteres Auftreten

NAME/KURSTEILNEHMER:..... TEL-NR.:.....

KURS: BEGINN: ENDE:

WOCHENTAG: UHRZEIT: PRÄVENTION

10 Std.-Kurs à 12.-€/Std.* (Der Stunden-Preis bezieht sich auf die Kursreihe für 10 aufeinander folgende Termine.)

Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung für den o.g. Kursteilnehmer

ORT/DATUM: UNTERSCHRIFT/KURSLEITER:

*Hinweis: Bei Verhinderung, Krankheit oder Urlaub, ist das Nachholen der versäumten Stunden auf max. 2 Kursstunden innerhalb der Kursreihe begrenzt.

Bitte um Vorabüberweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

DE62 3345 0000 1040 1863 38 Sparkasse HRV Betrag 120.-€ Verwendungszweck: Barre Concept

BARRE CONCEPT-ANMELDUNG (ABSCHNITT FÜR DEN KURSLEITER)

NAME/KURSTEILNEHMER:..... TEL-NR.:.....

ERKRANKUNGEN: BLUTHOCHDRUCK ORTHOPÄDISCHE EINSCHRÄNKUNG:

SONSTIGER ERKRANKUNGEN:

REGELMÄSSIGE EINNAHME VON MEDIKAMENTEN: JA: NEIN

KURS: BEGINN: ENDE:

WOCHENTAG: UHRZEIT: PRÄVENTION

10 Std.-Kurs à 12.-€/Std.* (Der Stunden-Preis bezieht sich auf die Kursreihe für 10 aufeinander folgende Termine.)

Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung

ORT/DATUM: UNTERSCHRIFT/TEILNEHMER:

*Hinweis: Bei Verhinderung, Krankheit oder Urlaub, ist das Nachholen der versäumten Stunden auf max. 2 Kursstunden innerhalb der Kursreihe begrenzt.